

# **EVOLUCIÓN DE LOS MANUSCRITOS RELACIONADOS CON EL DEPORTE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL. REVISIÓN BIBLIOMÉTRICA**

## **EVOLUTION OF SPORTS-RELATED MANUSCRIPTS FOR PEOPLE WITH INTELLECTUAL DISABILITY. BIBLIOMETRIC REVIEW**

**José M. Gamonales**

**Universidad de Extremadura / Universidad Francisco de Vitoria**

**martingamonales@unex.es / josemartin.gamonales@ufv.es**

**Víctor Hernández-Beltrán**

**Universidad de Extremadura**

**vhernandpw@alumnos.unex.es**

**Carmen Ocete**

**Universidad Pontificia Comillas**

**mcocete@comillas.edu**

**Evelia Franco**

**Universidad Pontificia Comillas**

**efalvarez@comillas.edu**

**Nuria Mendoza Laiz**

**Universidad Francisco de Vitoria**

**nuria.mendoza@ufv.es**

### **Resumen**

Las personas con discapacidad se enfrentan diariamente a numerosas barreras para participar en deportes adaptados, específicos y/o inclusivos, como consecuencia de la accesibilidad, el transporte, la concienciación, las finanzas y las deficiencias físicas y cognitivas. Una falta de implicación en actividades físico-deportivas de las personas con Discapacidad Intelectual supone tener una salud inadecuada e, incluso, puede originar la exclusión social. Por ello, el presente trabajo tiene como objetivo llevar a cabo una revisión bibliométrica relacionada con la práctica deportiva en personas con discapacidad intelectual en la base de datos de Web of Science, identificándose estudios desde 1964 hasta el año 2022. Los resultados muestran un crecimiento exponencial en los documentos publicados entre 2006 y 2022, puesto se ha producido un aumento

del 49% de las publicaciones comparado con los años previos. Además, el 85% de los documentos se encuentra redactados en inglés, siendo los principales autores Van Biesen y Weiss, y respecto con las instituciones son: España – Inglaterra y Islandia – Canadá – USA. Por tanto, la presente temática se encuentra en pleno auge con la finalidad de conocer y analizar los beneficios que produce el deporte en las personas con discapacidad.

**Palabras clave:** actividad física, barreras, deporte, discapacidad, inclusión.

## **Abstract**

People with disabilities face numerous barriers to participate in adapted, specific and/or inclusive sports on a daily basis, as a result of accessibility, transport, awareness, finances and physical and cognitive impairments. A lack of involvement in physical-sports activities of people with Intellectual Disabilities means inadequate health and can even lead to social exclusion. Therefore, the present work aims to carry out a bibliometric review related to the practice of sport in people with intellectual disabilities in the Web of Science database, identifying studies from 1964 to the year 2022. The results show an exponential growth in the number of documents published between 2006 and 2022, as there has been a 49% increase in the number of publications compared to previous years. In addition, 85% of the documents are in English, the main authors being Van Biesen and Weiss, and with respect to the institutions are: Spain - England and Iceland - Canada - USA. Therefore, this subject is in full bloom with the aim of knowing and analysing the benefits that sport produces in people with disabilities.

**Key words:** barriers, disability, inclusion, physical activity, sport

---

## **Sobre los autores:**

**Nombre y apellido:** José M. Gamonales

**Dirección postal completa:** Universidad de Extremadura / Universidad Francisco de Vitoria

**Teléfono:** +34 686 798 835

**e-mail:** martingamonales@unex.es / josemartin.gamonales@ufv.es

**Nombre y apellido:** Víctor Hernández-Beltrán

**Dirección postal completa:** Universidad de Extremadura

**Teléfono:** +34 658 113 126

**e-mail:** vhernandpw@alumnos.unex.es

**Nombre y apellido:** Carmen Ocete

**Dirección postal completa:** Universidad Pontificia Comillas

**e-mail:** mcocete@comillas.edu

**Nombre y apellido:** Evelia Franco

**Dirección postal completa:** Universidad Pontificia Comillas

**e-mail:** efalvarez@comillas.edu

Nombre y apellido: Nuria Mendoza Laiz  
Dirección postal completa: Universidad Francisco de Vitoria  
Teléfono: +34 607 460 451  
e-mail: nuria.mendoza@ufv.es