

IMPACTO DE LOS TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN EN LA REDUCCIÓN DEL ESTIGMA SOCIAL HACIA LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL
IMPACT OF THE AWARENESS-RAISING WORKSHOPS ON REDUCING SOCIAL STIGMA TOWARDS PEOPLE WITH MENTAL ILLNESS

MORENO-RODRÍGUEZ, RICARDO
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
ricardo.moreno@urjc.es

CARNICERO, JOSE DAVID
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
david.carnicero@urjc.es

MARTÍNEZ, PALOMA
GRUPO EXTER
pmartinez@grupoexter.com

BÁEZ, ANA
GRUPO EXTER
abaez@grupoexter.com

CASTRO, MIGUEL ÁNGEL
GRUPO EXTER
macastro@grupoexter.com

FERNÁNDEZ, LUCILA
GRUPO EXTER
llorete@grupoexter.com

MENDEZ, MARÍA
GRUPO EXTER
mmendez@grupoexter.com

PATIER, MAYTE
GRUPO EXTER
mpatier@grupoexter.com

GONZÁLEZ, FRANCISCO JAVIER
GRUPO EXTER
figonzalez@grupoexter.com

Resumen

El estigma asociado a enfermedad mental es entendido como la existencia a nivel social de creencias erróneas y estereotipos responsables de dar forma a la imagen social de este colectivo. Las consecuencias de actitudes estigmatizantes generan repercusiones negativas tanto en las personas que experimentan el estigma como en su entorno más cercano.

Desde los recursos de rehabilitación de Móstoles se crea una iniciativa de sensibilización y lucha contra el estigma de la que surge un proyecto de investigación en el que se mide cómo talleres sobre enfermedad mental, que proporcionan información real y actualizada, reducen el nivel de estigma previo. Éstos se llevaron a cabo en los dos primeros cursos del Grado en Educación Infantil y Primaria de la Universidad Rey Juan Carlos. Para medir la repercusión de los talleres se han valorado nueve estereotipos estrechamente relacionados con la enfermedad mental, en concreto, con la esquizofrenia. Se realizó un análisis pre, post y de seguimiento del taller para valorar la información previa, el efecto inmediato y el mantenimiento del mismo tras pasar tres meses desde la realización del taller.

Palabras clave: Estigma social, enfermedad mental, sensibilización, prejuicio, estereotipo

Abstract

The stigma associated with mental illness is understood as the social existence of erroneous beliefs and stereotypes responsible for shaping the social image of this group.

The consequences of stigmatizing attitudes generate negative repercussions in both the people who experience stigma and in their closest environment.

From the resources of rehabilitation of Móstoles creates an initiative of sensitization and fight against the stigma of which arises a research project in which measures like workshops on mental illness, which provide real and updated information, reduce the level of Stigma. These were carried out in the first two courses of the Degree in Infant and Primary Education of the Rey Juan Carlos University. In order to assess the effects of the workshops, nine stereotypes closely related to mental illness, namely schizophrenia, have been evaluated. A preliminary assessment was made to obtain initial information on the prejudices held by the participants, another immediately after the workshop to assess the possible immediate effect and a final one after three months to assess if the possible effect was maintained over time.

Key words: Social stigma, mental illness, sensitization, prejudice, stereotype

Sobre los autores:

- Moreno-Rodríguez, Ricardo
 - Universidad Rey Juan Carlos
 - Ricardo.moreno@urjc.es
- Carnicero, Jose David
 - Universidad Rey Juan Carlos
 - David.carnicero@urjc.es
- Martínez, Paloma
 - Grupo Exter
 - pmartinez@grupoexter.com
- Báez, Ana
 - Grupo Exter
 - abaez@grupoexter.com
- Castro, Miguel Ángel
 - Grupo Exter
 - macastro@grupoexter.com
- Fernández, Lucila
 - Grupo Exter
 - Llorente@grupoexter.com
- Mendez, María
 - Grupo Exter
 - mmendez@grupoexter.com
- Patier, Maite
 - Grupo Exter
 - mpatier@grupoexter.com
- González, Francisco Javier
 - Grupo Exter
 - fjgonzalez@grupoexter.com